

REGULAMIN ZAJĘĆ DO PROJEKTU „WYPRAWA PO FORMĘ”

§ 1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa warunki uczestnictwa w zajęciach objętych projektem pt. „Wyprawa po Formę”
2. Projekt, o którym mowa w pkt. 1, realizowany jest przez Stowarzyszenie Klub Sportowy Dance Academy – zwany dalej grantobiorcą – w ramach projektu „Aktywny Senior 2026” ” i został dofinansowany przez Fundację LOTTO im. Haliny Konopackiej.
3. Celem projektu jest upowszechnianie sportu wśród osób 55+ programu Ministerstwa Sportu i Turystyki pn. „Aktywni”.
4. Podczas zajęć każdy ma równe prawo do wypowiedzi, decyzje podejmowane są wspólnie, a relacje opierają się na wzajemnym szacunku i tolerancji.
5. Udział w zajęciach, a tym samym we wszystkich formach wsparcia oferowanych w ramach projektu, jest **bezpłatny**.

§ 2 Uczestnicy zajęć

1. Odbiorcami wsparcia w ramach projektu są osoby starsze, tj. **osoby po 55 roku życia**.

§ 3 Program zajęć

- a. Wśród zadań zaplanowanych do realizacji w klubie seniora znajdują się:
 - b. Zajęcia gimnastyczno-taneczne;
 - c. Zajęcia z nordic walking;
 - d. Zajęcia z elementami sportów wodnych: pływanie na kajakach, pływanie na rowerkach wodnych;
 - e. Zajęcia gimnastyczne;
 - f. Zajęcia taneczne.
- co świadczy o kompleksowości wsparcia oferowanego uczestnikom.

§ 4 Kadra prowadząca zajęcia

1. Osoby prowadzące zajęcia posiadają odpowiednie kwalifikację i kompetencję tj. legitymację trenerskie lub instruktorskie a także doświadczenie w prowadzeniu zajęć z tożsamą lub podobną grupą.

§ 5 Zasady przeprowadzania zajęć

1. Zajęcia odbywają się zgodnie z harmonogramem projektu umieszczonym w miejscu dostępnym dla uczestników. O wszelkich zmianach w harmonogramie zajęć uczestnicy mogą być informowani także osobiście, telefonicznie lub pocztą e-mail.

2. Godziny zajęć są dostosowane do potrzeb i możliwości uczestnictwa w zajęciach osób starszych.
3. W zajęciach grupowych nie uczestniczy jednocześnie więcej niż 15 osób.

§ 6 Prawa i obowiązki uczestnika zajęć

1. Uczestnik ma prawo bezpłatnie uczestniczyć w zajęciach.
2. Uczestnik ma prawo do korzystania z wyżywienia (prowadzonego zgodnie z zasadami zdrowego żywienia) oferowanego w ramach zajęć wyjazdowych.
3. Uczestnik ma prawo do bezpiecznego spędzania wolnego czasu podczas zajęć wyjazdowych.
4. Uczestnik winien stosować się do zapisów niniejszego regulaminu oraz do poleceń wydawanych przez osoby prowadzące zajęcia.
5. Uczestnik zobowiązuje się do udziału w prowadzonych w ramach projektu zajęciach, akceptując terminy i miejsce, które wyznaczy grantobiorca.
6. Uczestnik powinien mieć przy sobie niezbędne rzeczy osobiste oraz odzież przystosowaną do organizowanych w danym dniu zajęć.
7. Uczestnik zobowiązany jest do punktualności i rzetelności oraz do przestrzegania obowiązujących norm społecznych.
8. Uczestnikom zabrania się:
 - posiadania oraz spożywania wszelkich napojów alkoholowych, środków odurzających oraz wyrobów tytoniowych w miejscu realizacji zajęć;
 - wprowadzania na teren zajęć osób postronnych bez uprzedniej zgody prowadzącego zajęcia.
9. W przypadku naruszenia postanowień regulaminu uczestnik zostanie ukarany upomnieniem, a w ostatecznym przypadku wydany dyscyplinarnie.
10. Uczestnik zobowiązany jest do informowania kierownika klubu o planowanych nieobecnościach, a w przypadku nieobecności spowodowanej chorobą do dostarczenia dokumentu potwierdzającego brak możliwości wzięcia udziału w zajęciach.
11. Uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania grantobiorcy o zamiarze rezygnacji z dalszego udziału w projekcie. Rezygnacja z udziału w projekcie w trakcie otrzymywania wsparcia jest możliwa w przypadku wystąpienia ważnych okoliczności, które uniemożliwiają uczestnikowi dalszy udział w projekcie. Rezygnacja z udziału powinna mieć formę pisemnego oświadczenia i zawierać powód rezygnacji.

§ 7 Wymogi lokalowe

1. Zajęcia realizowane są w miejscach dostępnym dla seniorów oraz są przystosowane do potrzeb oraz możliwości osób z niepełnosprawnością.

2. Liczba i wielkość pomieszczeń przeznaczonych do prowadzenia zajęć odpowiada potrzebom wynikającym z liczby jego uczestników.

§ 8 Postanowienia końcowe

1. Grantobiorca zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu w sytuacji zmiany wytycznych, warunków realizacji projektu lub dokumentów programowych.
2. Wszelkie zmiany niniejszego regulaminu wymagają formy pisemnej.
3. W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminem decyduje grantobiorca.
4. Kontakt do grantobiorcy, tj. Stowarzyszenie Klub Sportowy Dance Academy:
 - a. adres e-mail: projektydanceacademy@gmail.com,
 - b. nr telefonu: 793 333 749 .

.....
(miejscowość i data)

.....
(pieczęć i podpis grantobiorcy)